

# Calendrier courses et entrainements 2017-2018 / SC BEX

## Groupes

## Coachs

	Camps / Courses encadrées par Ski Romand	Coupe du Monde	OPA	Swiss-Cup + FIS	Relève + Interrégions	Populaires	Activités / Lieu de RDV ...	C	B	A	Fabienne 079 344 86 74	Titi 079 614 53 89	Laure 079 565 46 28	Sophie 078 686 97 11	Robert 079 562 60 64	Fabian 076 482 88 57	Vincent 079 949 11 55	Isaac 077 420 60 20	Stéphane 078 620 27 90	Reto 079 240 87 83	Alec 079 403 23 76
								C	B	A	Fabienne 079 344 86 74	Titi 079 614 53 89	Laure 079 565 46 28	Sophie 078 686 97 11	Robert 079 562 60 64	Fabian 076 482 88 57	Vincent 079 949 11 55	Isaac 077 420 60 20	Stéphane 078 620 27 90	Reto 079 240 87 83	Alec 079 403 23 76

<b>NOVEMBRE</b>	MA 21						ENT / Bex - Salle de gym	17:30	19:00	19:00											
	ME 22						ENT / Les Plans / Ski SK	14h00	14h00	18:15											
	JE 23																				
	VE 24	FIN. Ruka.				POP / Fri Nordic Show Fribourg / SK															
	SA 25	FIN. Ruka.				POP / Fri Nordic Show Fribourg / SK															
	DI 26	FIN. Ruka.				KNT / Fri Nordic Show Fribourg / SK	POP / Fri Nordic Show Fribourg / SK	COMP / RDV sur place		info par mail											
	LU 27																				
	MA 28							ENT / Bex - Salle de gym	17:30	19:00	19:00										
	ME 29							ENT / Les Plans ou Les Mosses / Ski classic	14h00	14h00	18:15										
	JE 30																				
<b>DECEMBRE</b>	VE 1			Voyage																	
	SA 2	NOR. Lillehammer.		VS / Goms / sprint SK			<b>Loto du ski-club</b>														
	DI 3	NOR. Lillehammer.		VS / Goms / Ind CL			ENT / La Fouly / Skis SK + CL / avec pic-nique	congè	9h-17h	9h-17h											
	LU 4																				
	MA 5						ENT / Bex - Salle de gym	17:30	19:00	19:00											
	ME 6						ENT / Les Plans / Ski skate	14h00	14h00	18:15											
	JE 7																				
	VE 8																				
	SA 9	SUI. Davos.		FRA Premanon / Ind. CL																	
	DI 10	SUI. Davos.		FRA Premanon / Ind SK				ENT / Les Mosses / Skis SK + CL / avec pic-nique	9h-17h	9h-17h	9h-17h										
	LU 11																				
	MA 12							ENT / Bex - Salle de gym	17:30	19:00	19:00										
	ME 13							ENT / Les Plans / Ski skate	14h00	14h00	18:15										
	JE 14																				
	VE 15				AUT. St. Ulrich. / Sprint SK																
	SA 16	ITA. Toblach.		AUT. St. Ulrich. / Ind CL	Voyage			VOY / Reconnaissance des pistes / Gadmen		+ sé club											
	DI 17	ITA. Toblach.		AUT. St. Ulrich. / Mstart. / SK	HNT / Gadmen / Ind. SK	POP / Trophée. Mt de Riaz. relais C.		COMP / RDV sur place		mail											
	LU 18																				
	MA 19							ENT / Bex - Salle de gym	17:30	19:00	19:00										
	ME 20							ENT / Les Plans / Ski skate	14h00	14h00	18:15										
JE 21																					
VE 22																					
SA 23																					
DI 24																					
LU 25																					
MA 26							CAMP / Les Mosses		Camp du ski club												
ME 27							CAMP / Les Mosses		délai pour inscriptions :												
JE 28							CAMP / Les Mosses		17 décembre par mail												
VE 29							CAMP / Les Mosses														
SA 30	SUI. Lenzerheide / TDS						CAMP / Les Mosses														
DI 31	SUI. Lenzerheide / TDS					Sylvester Lauf. Goms / SK															

ENT	C
	B
	A
COMP	Compétitions ojs (jusqu'à U16)
	Compétitions juniors et seniors (U18 et +)
	TOUS
	Ski Romand Ojs Ski Romand Juniors + Seniors
SR	

SWC / Coupe Suisse - FIS

OPA / Coupe d'Europe  
SM / Championnats Suisses

HNT / Helvetia Nordic Trophy

KNT / Kids - Nordic - Tour  
SM / Championnats Suisses  
CINT / Championnats Interrégions

POP / Courses populaires

WLT / Worldloppet  
SLT / Swisssloppet  
SAL / Ski alpinisme

ENT / Entraînements

CAMP / Camps  
VOY / Voyage  
COMP / Compétitions



Le ski passionément!

# Calendrier courses et entrainements 2017-2018 / SC BEX

### Groupes

### Coachs

	Camps / Courses encadrés par Ski Romand	Coupe du Monde	OPA	Swiss-Cup + FIS	Relève + Interrégions	Populaires	Activités / Lieu de RDV ...	Groupes			Coachs									
								C	B	A	Fabienne 079 344 86 74	Titi 079 614 53 89	Laure 079 565 46 28	Sophie 078 686 97 11	Robert 079 562 60 54	Fabian 076 482 88 57	Vincent 079 949 11 55	Isaac 077 420 60 20	Stéphane 078 620 27 90	Reto 079 240 87 83

JANVIER	LU 1	SUI. Lenzerheide / TDS																											
	MA 2																												
	ME 3	GER. Obersdorf / TDS						ENT / Les Plans / Ski classic	14h00	14h00	18.15																		
	JE 4	GER. Obersdorf / TDS	Voyage	Voyage																									
	VE 5		SUI. Campra. Sprint CL	TI / Campra / Sprint CL			POP / Américaine. Charney / SK (à 2)	COMP / Bex - Gare				coaching individuel																	
	SA 6	ITA. Val Di Fiemme / TDS	SUI. Campra. Sk Ind.	TI / Campra / Ind. SK																									
	DI 7	ITA. Val Di Fiemme / TDS	SUI. Campra. Skiathlon Cl/Sk.	TI / Campra / Skiathlon / CL-SK	KNT / Evolène / CL			COMP / RDV sur place				infos par mail																	
	LU 8																												
	MA 9							ENT / Bex - Salle de gym	17.30	19.00	19.00																		
	ME 10							ENT / Les Plans / Ski skating	14h00	14h00	18.15																		
	JE 11			Voyage																									
	VE 12																												
	SA 13	SLO. Planica.		LIE / SM Steg / Ind. CL			POP / Tour du 70ème Grattavache / CL					coaching individuel																	
	DI 14	SLO. Planica.		LIE / SM Steg / Poursuite SK			POP / Semi-marathon, Grattavache / SK	COMP / RDV sur place				infos mail																	
	LU 15																												
	MA 16							ENT / Bex - Salle de gym	17.30	19.00	19.00																		
	ME 17							ENT / Les Plans / Ski classic	14h00	14h00	18.15																		
	JE 18																												
	VE 19																												
	SA 20	CZE. Nove Mesto.		Voyage				VOY / reconnaissance pistes				+ sél. club																	
	DI 21	CZE. Nove Mesto.		HNT. Plasselb / Ind CL				COMP / VOY retour				+ sél. club																	
	LU 22																												
	MA 23							ENT / Bex - Salle de gym	17.30	19.00	19.00																		
	ME 24							ENT / Les Plans / Ski skating	14h00	14h00	18.15																		
	JE 25																												
	VE 26																												
	SA 27	AUT. Seefeld.																											
	DI 28	AUT. Seefeld.	JWM/U23 WM /Goms / SPRINT					ENT / Bex - Gare / Ski skating	mail	mail	mail																		
	LU 29		JWM/U23 WM. SUI. Goms.																										
	MA 30		JWM/U23 WM. SUI. Goms.					ENT / Bex - Salle de gym	17.30	19.00	19.00																		
	ME 31		JWM/U23 WM. SUI. Goms.					ENT / Im Fang / Ski classic / rdv gare de Bex (13h30-17h30)	13h30	13h30	18.15																		

ENT	C
	B
	A
COMP	Compétitions ojs (jusqu'à U16)
	Compétitions juniors et seniors (U18 et +)
	TOUS
SR	Ski Romand Ojs
	Ski Romand Juniors + Seniors

SWC / Coupe Suisse - FIS

HNT / Helvetia Nordic Trophy

POP / Courses populaires

ENT / Entraînements

OPA / Coupe d'Europe  
SM / Championnats SuissesKNT / Kids - Nordic - Tour  
SM / Championnats Suisses  
CINT / Championnats InterrégionsWLT / Worldloppet  
SLT / Swisloppet  
SAL / Ski alpinismeCAMP / Camps  
VOY / Voyage  
COMP / Compétitions

Le ski passionnément!



