



COMPETITIONS 2018-2019

Juniors – Seniors

Date	Course	Lieu
1 et 2 décembre	FIS / Swisscup (sprint et distance)	Goms / VS
8 et 9 décembre	Coupe d'Europe COC	Prémanon / F
15-16 décembre	FIS / Swisscup (sprint et distance)	Campra / TI
16 décembre	POP / Coupe d'Albeuve	Albeuve / FR
31 décembre	POP / Sylvesterlauf	Ulrichen / VS
2 janvier	POP / Americaine de Charmey (2)	Im Fang / FR
12 janvier	POP / KO Sprint	Plasselb/ FR
13 janvier	POP / Semi - Marathon Grattavache	Le Crêt / FR
19-20 janvier	FIS / Swisscup (2 x distance)	Sparenmooser / BE
26-27 janvier	CINT / Championnats Interrégions	La Brévine / NE



COMPETITIONS 2018-2019

Juniors – Seniors

Date	Course	Lieu
2 et 3 février	SM (distance et poursuite)	Engelberg/ OW
17 février	POP / XCX (skating)	Schönried / BE
23 février	POP / Chpt Fribourgeois	Riaz/ FR
3 mars	POP / La Mara	Les Rasses / VD
3 et 4 mars	COC – Swisscup (2 x distance)	Le Brassus / VD
10 mars	Trophée du Marchairuz	Amburnex / VD
23-24 mars	POP / Ski-24 (1 à 10 coureurs)	Les Mosses / VD
29-30-31 mars	SM (sprint, longues distance, teamsprint)	Engelberg / OW
6 avril	FIS – Swisscup (sprint)	Langis / OW



Inscriptions aux courses

RAPPEL

- **Tous les membres U8 à U20** sont inscrits d'office pour les compétitions encadrées par le ski-club
- Si un athlète devait être absent, prière de s'excuser au plus tard le dimanche soir précédent la course auprès du chef technique

Sélection HNT (U14-U16)

Niveau

Motivation

En accord avec les entraîneurs

Communication aux athlètes 15 jours avant