



COMPETITIONS 2019-2020

OJS

Date	Course / Lieu	Catégories				
		U16	U14	U12	U10	U8
14 décembre	KNT / La Vue des Alpes/ NE					
22 décembre	HNT / Unterschächen (sur sélection)					
29 décembre	Coupe de Lys / Albeuve (sur sélection)					
12 janvier	HNT / Le Brassus / VD (sur sélection)					
18 janvier	KNT / Le Brassus / VD					
1 février	POP / Chpts fribourgeois					
8 février	KNT – CHPT INT / Evolène / VS					
9 février	CHPT INT/ Evolène / VS					



COMPETITIONS 2019-2020

OJS

Date	Course / Lieu	Catégories				
		U16	U14	U12	U10	U8
15 février	SM - HNT / Zweisimmen/ BE (sélection)					
16 février	SM / Zweisimmen relais/ BE (sélection)					
23 février	POP / Grattavache / FR					
29 février	KNT / La Mara / Les Rasses / VD					
14 mars	HNT – XCX / Lenzerheide / GR					
15 mars	HNT - Final / Lenzerheide / GR					
21 mars	KNT / Ski-24 (3 à 5) / Les Mosses					



COMPETITIONS 2019-2020

JUNIORS - SENIORS

Date	Course	Lieu
30 -1 décembre	FIS / Swiss – Cup	Goms / VS
29 décembre	POP / Coupe de Lys	Albeuve / FR
4-5 janvier	COC – FIS / Coupe d'Europe et Swiss-Cup	Campra / TI
10 janvier	POP / Nachtlauf	Im Fang / FR
25 janvier	POP / Sprint Plasselb	Lac Noir / FR
1 février	POP / Chpts fribourgeois	Cerniat/ FR
1 -2 février	SM - FIS / Chpts suisse 1/2	Realp / UR
8 février	Chpts Interrégions	Evolène / VS
9 février	Chpts Interrégions / relais	Evolène / VS



COMPETITIONS 2019-2020

JUNIORS - SENIORS

Date	Course	Lieu
23 février	Semi-marathon de l'Etoile	Grattavache / FR
29 février et 1 mars	FIS / Swisscup	Klosters / GR
29 février	POP / La Mara	Les Rasses / VD
8 mars	POP / Trophée de Marchairuz	Amburnet / VD
21-22 mars	POP / Ski-24 (1 à 10 coureurs)	Les Mosses / VD
27 - 28 – 29 mars	SM - FIS / Championnats Suisses 2/2	Realp / UR
4 avril	FIS / Swisscup	Langis / OW



Inscriptions aux courses

RAPPEL

- **Tous les membres U8 à U20** sont inscrits d'office pour les compétitions encadrées par le ski-club (en couleurs sur le plan)
- Si un athlète devait être absent, prière de s'excuser au plus tard le dimanche soir précédent la course auprès du chef technique



- Kids Nordic Tour / Championnats Interrégions
- Rendez-vous sur site des compétitions le 8 et le 9 février / Evolène
- Individuelles classique
- Relais skating
 - Juniors / Seniors (3)
 - U8 à U12 / U14 à U16 (teamsprint)
- Logement
 - Individuellement



**CLUB SPORTIF
LES PIONNIERS**



Camp d'hiver

Col des Mosses

Tout le ski-club

26 - 29 décembre 2019

- Début du camp le 26 décembre
 - 09h00 à l'Hôtel des Fontaines
- Fin du camp le 29 décembre
 - 12h00 aux Mosses
- Coupe de Lys / Albeuve (sélection)
- Délai d'inscription : 16 décembre 2019





Manifestations Ski-Club

- Course des Anciens / Les Plans

- **Vendredi** 21 février 2020
- Ouvert à tous les membres !
- Style classique
- Repas / sur inscription

- Sortie Alpin

- Samedi 7 mars 2020
 - Programme organisé par Dodo
 - Sur inscription

- Trophée de Bovonne

- Samedi de Pâques 11 avril 2020
 - Rendez-vous à 09h30 à Cergnement
 - Sur inscription

