

## Samedi 29 janvier 2022 courses individuelles skating

Kategorie / Categorie	Km	Parcours par coureurs	Heure de départ
U18 Hommes	10	3 x 3 km + 1 x 800 m	9h30
U20 Hommes	10	3 x 3 km + 1 x 800 m	
Seniors Hommes	15	5 x 3 km	09h35
U18 Dames	7.5	3 x 2,5 km	9h40
U20 Dames	7.5	3 x 2,5 km	
Dames	7.5	3 x 2,5 km	
Masters Dames	7.5	3 x 2,5 km	09h50
Masters Hommes	7.5	3 x 2,5 km	
U16 Garçons	7.5	3 x 2,5 km	dès 10h30
U16 Filles	5	2 x 2,5 km	dès 10h45
U14 Garçons	5	2 x 2,5 km	dès 11h00
U14 Filles	3.8	1 x 3 km + 1 x 800 m	dès 11h15
U12 Garçons	3.8	1 x 3 km + 1 x 800 m	dès 11h30
U12 Filles	2.5	1 x 2,5 km	dès 11h45
U10 Garçons	1.5	1 x 1,5 km	dès 12h00
U10 Filles	1.5	1 x 1,5 km	dès 12h15
U8 Garçons	0.8	1 x 800 m	dès 12h30
U8 Filles	0.8	1 x 800 m	dès 12h45